

Libris.RO

Respect pentru oameni și cărți

Ce fel de persoană vrei să fii?

8 PAȘI SIMPLI CA SĂ AJUNGI
AȘA CUM ÎȚI DOREȘTI

KEITH ABRAHAM



EDITURA AMALTEA

www.amaltea.ro

// CUPRINS

.....

POVESTEA CĂRȚII	8
DESPRE CE ESTE VORBA ÎN CARTE?	10
MULȚUMIRI	13

CAPITOLE

1 // DESCOPERĂ	15
2 // DOREȘTE-ȚI	29
3 // VISEAZĂ	41
4 // FII MOTIVAT	57
5 // DEFINEȘTE	69
6 // DEZVOLTĂ	83
7 // ÎNVINGE	97
8 // CONCEPE	109

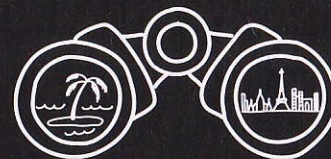
ÎNCEPE ACUM!	120
PERSPECTIVE, IDEI ȘI INSPIRAȚIE	126
MULȚUMIRI SPECIALE	127
DESPRE AUTOR	128

.....

„Fiecare bloc de marmură
are înăuntrul lui o
statuie... este de datoria
sculptorului să o
descopere.“

—
MICHELANGELO

CAPITOLUL 1

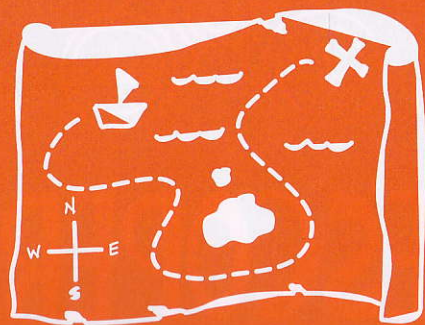


DESCOPERĂ

CE ANUME

ESTE IMPORTANT

PENTRU TINE

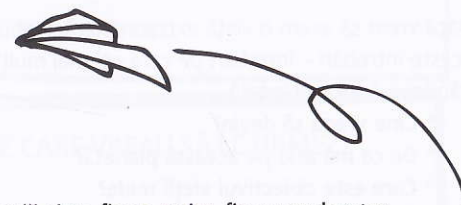


.....

ÎȚI POTI TRĂI VIAȚA
FIE CA TURIST,
FIE CA **EXPLORATOR.**

.....

ÎN MOMENTUL
ÎN CARE MOTIVAȚIA
ESTE CLARĂ, VEI ȘTI
ȘI CUM SĂ
PROCEDEZI.



Eu personal cred că îți poți trăi viața fie ca turist, fie ca explorator. **TURISTUL** face ceea ce fac și ceilalți, merge unde merg ceilalți și are aceleași realizări ca ceilalți. Urmărește tot ceea ce este normal, obișnuit și plictisitor. **EXPLORATORUL** este mult mai curios, își dorește să vadă ce este după colț și vrea să știe ce anume e posibil, probabil sau potențial.

Cei mai mulți oameni își trăiesc viața ca turiști, fără să își facă niciodată timp sau renunțând să descopere ce anume sunt capabili să realizeze.

Nu își fac niciodată timp să își definească **MOTIVAȚIA**, să clarifice **CE** își doresc, să stabilească **CUM** să procedeze și să decidă **CÂND** să se apuce de treabă. Amână totul de pe o zi pe alta, săptămânile trec încet, lunile se scurg la fel, ca să descopere într-un final că au irosit câțiva ani buni... gândindu-se că încep de la Paște, Crăciun, de Anul Nou, în vacanța de vară și așa mai departe.

// DE CE, CE, CUM + CÂND

Iată cum definesc eu aceste patru elemente:

- DE CE** se leagă de pasiunile pe care le ai, de obiective, motive, dorințe, viziune și de imaginea de ansamblu
- CE** se leagă de obiectivele specifice, de scopurile clar definite, de destinația dorită și de cea în care poți ajunge concret
- CUM** se leagă de mecanisme, metode, strategii, tactici, procese, puncte de reper, schițe și planuri
- CÂND** se leagă de cadrul temporal și de momentul în care vrei să îți atingi obiectivele

// ÎNTREBĂRI SPECIFICE VIEȚII

Dacă vrem să avem o viață extraordinară, trebuie să descoperim răspunsurile la aceste întrebări – întrebări pe care cei mai mulți oameni le evită sau la care nu se gândesc deloc, niciodată...

- * Cine vreau să devin?
- * De ce mă aflu pe această planetă?
- * Care este obiectivul vieții mele?
- * Care sunt pasiunile pe care vreau să le urmez?
- * Ce este important, ce are însemnătate și ce contează pentru mine?
- * Pentru ce vreau să fiu cunoscut?

Iată un citat extraordinar, pe care îl folosesc adesea în workshopurile mele...

DACĂ NU TE FACI CUNOSCUȚ PENTRU CEVA, ÎNSEAMNĂ CĂ AI DAT GREȘ PE TOATE PLANURILE.

Pe măsură ce vom răspunde la aceste întrebări – care nu întotdeauna sunt ușoare – vom începe să ne dăm seama ce anume este important pentru noi, ce contează și ce are cu adevărat însemnătate. **De ce este atât de important acest lucru?** Fiindcă fie vom avea propriile obiective, fie vom face parte din obiectivele și planurile altcuiva – indiferent că ne place sau nu.

CINE VREAU SĂ DEVIN?

DE CE MĂ AFLU PE ACEASTĂ PLANETĂ?

CARE ESTE OBIECTIVUL VIEȚII MELE?

CARE SUNT PASIUNILE PE CARE VREAU SĂ LE URMEZ?

CE ESTE IMPORTANT, CE ARE ÎNSEMNĂTATE ȘI CE CONTEAZĂ PENTRU MINE?

PENTRU CE VREAU SĂ FIU CUNOSCUȚ?

Res // **DESCOPERIREA OBIECTIVELOR DE VIAȚĂ**

Unii oameni știu care sunt obiectivele și misiunea lor în viață. Unii le descoperă în tinerețe, alții pe măsură ce mai înaintează în vârstă, iar alții niciodată, fiindcă pur și simplu nici măcar nu și-au propus așa ceva. Prin urmare, nu e nimic în neregulă dacă nu ai descoperit până acum aceste lucruri, fiindcă uneori e nevoie de timp ca să îți dai seama de ce anume te afli pe planeta Pământ – și ce trebuie să faci, să crezi, să remediezi sau să descoperi.

De-a lungul vieții, este posibil să ai un singur obiectiv sau mai multe. Din acest punct de vedere, nu există ceva corect sau greșit. Pe măsură ce trece timpul și devii mai înțelept, perspectiva pe care o ai asupra vieții se modifică și ea. Este posibil ca obiectivul pe care îl ai acum să fie cu totul și cu totul altul peste câțiva ani. Așadar, ca să îl descoperi, gândește-te la ceea ce îți dorești acum.

INDIFERENT DE LOCUL ÎN CARE TE AFLI ACUM, EXISTĂ CÂTEVA ÎNTREBĂRI LA CARE AR TREBUI SĂ TE GÂNDEȘTI ÎNAINTE DE A-ȚI DESCOPERI OBIECTIVUL...

Ce anume crezi că trebuie să crezi, să construiești, să împărtășești sau să influențezi pe această planetă?



Ce anume ai vrea să realizezi, ceva mai amplu decât tine, care să te depășească și care să îți supraviețuiască?

Ce talent unic ai și pe care ți-ar plăcea să îl pui în valoare pentru lumea care te înconjoară?

Ce anume este important, ce contează și ce are însemnătate pentru tine?

Dacă ai putea schimba un singur lucru în viața celor cu care interacționezi, care ar fi acela?

Pentru ce ți-ar plăcea să fii recunoscut și renumit în fața persoanelor care contează pentru tine?

Gândește-te că ai 90 de ani. Dacă privești în urmă, care este lucrul de care ești cel mai mândru că l-ai realizat?

Care crezi că este obiectivul vieții tale?



PENTRU CE ANUME VEI
FI **CUNOSCUȚ**? PENTRU
OBIECTIVUL TĂU,
PENTRU PASIUNEA PE
CARE O AI SAU PENTRU
POTENȚIALUL DE CARE
DISPUI?

// OBIECTIVUL TĂU CONȚINE TREI PĂRȚI:

1

CE SĂ FACI

Ce anume îți dorești să realizezi, impactul pe care îți dorești să îl ai și diferența pe care vrei să o faci. Seria de întrebări la care tocmai ai răspuns în secțiunile anterioare te vor ajuta să înțelegi totul mai clar. Cu toate acestea, uneori va trebui să aprofundezi procesul, fiindcă vei descoperi de-a lungul timpului ce vrei exact să realizezi în viață. **Notează CE ANUME vrei să realizezi.**



2

PENTRU CINE O FACI

Poate fi vorba despre o singură persoană, despre mai multe sau despre întreaga lume. Pentru moment, este posibil să faci ceva doar pentru tine sau pentru familia ta. Obiectivul pe care îl ai poate fi legat de munca pe care o prestezi sau de felul în care livrezi ceva. La fel de bine poate fi un obiectiv mai mare, care să influențeze comunități întregi – colegii de la școală, oamenii din localitate sau un domeniu. Poți avea influență la nivel național sau chiar mondial. **Notează undevei CUI VREI SĂ SCHIMBI VIAȚA ÎN BINE.**



3

CUM VEI PROCEDA

Gândește-te cum îți vei duce la îndeplinire obiectivul. Prin ceea ce creezi, construiești, dezvolți sau inventezi? Prin conversațiile pe care le porți sau prin felul în care reacționezi cu ceilalți? Prin modul în care îți împărtășești gândurile, experiența, talentele unice sau prin faptul că îi înveți pe cei din jur ceva prin puterea exemplului? Prin faptul că dai dovadă de caracter și că ai un sistem de valori după care te ghidezi? **Notează CUM ȚI-AR PLĂCEA SĂ ÎȚI PUI ÎN PRACTICĂ obiectivul astfel încât să îi influențeze pe cei care contează pentru tine.**

// DECLARAȚIA REFERITOARE LA PROPRIILE OBIECTIVE

Notează mai jos 1-3 fraze ca o primă schiță a declarației obiectivelor tale.

CE VREAU SĂ FAC

PENTRU CINE O FAC

CUM VOI PROCEDA

Fiecare ființă umană are un obiectiv, indiferent că este conștientă sau nu de existența lui. Odată ce îl descoperi, viața ta capătă un sens nou și o altă însemnătate, astfel că totul în jurul tău se vede dintr-o perspectivă diferită.

UN OBIECTIV CLAR TE AJUTĂ SĂ AI O VIAȚĂ PLINĂ DE ÎNSEMNĂTATE!